



## Krisstöd/avlastande samtal i grupp

I samband med svåra händelser på arbetsplatsen, dödsfall, olyckor, pandemi-relaterade omständigheter, press från massmedia eller svåra kunder/anhöriga kan hända att arbetsgruppen mår dåligt. Vi erbjuder avlastande samtal i grupp med anledning av det som händer på arbetsplatsen.

Medarbetare och chefer, särskilt inom omsorg, hälso- och sjukvård eller andra verksamheter som utsätts för hot kan ställas inför svåra situationer och tvingas arbeta under extrem press. Vi bidrar med samtalsstöd och arbetsplatsinsatser.

### INNEHÅLL

- Gruppsamtal i tryggt format
- Tid för emotionell avlastning, spegling och reflektion
- Rådgivning om hur vi tar hand om varandra.
- Bedömning om någon behöver individuellt stöd

### AKUT KRISSTÖD

- Vid arbetsplatsolycka kommer vi ut samma dag och sköter det psykosociala omhändertagandet.
- Avlastning för chef på arbetsplatsen
- Samling av medarbetarna
- Råd om krisreaktioner
- Organisering av kamratstöd
- Uppföljning

### VANLIGA FRÅGESTÄLLNINGAR HOS CHEFER

- Hur kan jag vara hållbar i detta läge?
- Hur kan jag samtala med mina medarbetare på rätt sätt om svåra frågor?
- Hur kan jag som chef leda på distans?
- Vågar vi tala om döden? Och hur gör vi det i så fall? Vilken roll ska jag som chef ha i det?

### FAKTA

Utförs av: Sjuksköterska, psykoterapeut psykolog eller beteendevetare.

Omfattning: Standard 1,5 tim/samtal eller efter behov.

Pris: Enligt avtal

Frågor: [info@enkopingshalsan.se](mailto:info@enkopingshalsan.se)

Beställning: Via formulär på hemsidan.

