



ENKÖPINGS  
HÄLSAN

## Medicinsk kontroll: Nattarbete

Med nattarbete menas arbete som utförs under perioden 00:00 – 05:00. Den medicinska kontrollen ska erbjudas alla arbetstagare som utför minst tre timmar av dygnets arbete om natten eller som sannolikt kommer arbeta 38% av årstiden om natten.

### INNEHÅLL

Tjänsten utförs av företagsläkare med god kännedom arbetstagarens arbetsförhållanden, vad arbetsmiljöarbete innebär, och har klinisk kompetens att undersöka och bedöma besvär som kan vara relaterade till nattarbete.

Läkarundersökningen innehåller:

- Anamnes arbetsförhållanden och sociala förhållanden.
- Sjukdomshistoria och aktuella besvär.
- Läkemedelsanvändning och tobaksbruk.
- Alkohol- och drogvanor.
- Blodtryckstagning.
- Klinisk undersökning och bedömning om arbetstagaren löper risk för ohälsa i samband med nattarbete. Återkoppling via beställningsblanketten.
- Övrigt vid behov för att bedöma eventuella aktuella besvär och samband med arbetssituationen.

### VEM BEHÖVER GÖRA KONTROLLEN?

Alla som arbetar med minst tre timmar av dygnet eller 38% av årsarbetstiden om natten. Med natt menas kl 00:00 – 05:00.

### HUR OFTA SKA KONTROLLEN GÖRAS?

- Innan anställningen påbörjas om arbetstagaren ej genomgått medicinsk kontroll inom 12 månader före nattarets början.
- Återkommande med 6 års mellanrum fram till medarbetaren fyller 50 år.
- Efter 50 år ska kontrollen erbjudas med max 3 års mellanrum.

Utförs av:	Företagsläkare
Omfattning:	Ca 1 tim
Pris:	Enligt prislista
Frågor:	<a href="mailto:info@enkopingshalsan.se">info@enkopingshalsan.se</a>
Beställning:	Arbetsmiljöverkets beställningsblankett på Enköpingshälsans hemsida.

