



## Individuellt samtalsstöd för medarbetare och chefer

Stresshantering, sortering i livspusslet, stödjande samtal, krissamtal i samband med förluster är några områden där vi erbjuder samtalsstöd för medarbetare. För chefer kan det handla om verktyg för hållbarhet i chefsrollen och handledning i att förhålla sig till olika intressenter, bl a.

### INNEHÅLL

- 3 samtalstillfällen.
- Därefter bedömning om fler behövs.
- Återkoppling till chef för godkännande alternativt återkoppling på utförda samtal
  
- Om önskas återkopplingsmöte med beställande chef och medarbetare för att gå igenom läget och framåtriktade strategier på arbetsplatsen

### VANLIGA FRÅGESTÄLLNINGAR HOS CHEFER

- Hur kan jag vara hållbar?
- Hur kan jag samtala med mina medarbetare på rätt sätt om svåra frågor?
- Hur kan jag som chef leda på distans?
- Hur kan jag förhålla mig till ett spretigt uppdrag?

### FAKTA

- Utförs av: Psykoterapeut, psykolog eller beteendevetare.
- Omfattning: 3 samtal som start
- Pris: Enligt avtal
- Frågor: [info@enkopingshalsan.se](mailto:info@enkopingshalsan.se)
- Beställning: Via formulär på hemsidan.

