



## Sjukskrivning vid stress och värk med aktiv rehabilitering

Vi kan hjälpa till vid sjukskrivningsbehov, i samband med aktiv rehabilitering. Det ger mycket goda möjligheter till snabbare återhämtning så att medarbetaren kan må bättre och komma tillbaka i arbetet igen.

### SYFTE

Syftet är att snabbt få tillbaka medarbetare i arbete med hjälp av aktiv rehabilitering under sjukskrivning.

### INNEHÅLL

- Pre-rehabsamtal individuellt och med arbetsgivaren
- Provtagning, skattningsskalor, alkohol, livsstil mm.
- Besök psykolog/beteendevetare eller fysioterapeut
- Besök läkare för bedömning sjukskrivning och ev läkemedel
- Flerparts uppföljningsmöte inom 30 dagar
- Utformning av rehabplan
- Uppföljande rehabmöte om ärendet ej kan avslutas inom 3 månader.
- Hänvisning till vårdcentral om ärendet ej kan avslutas efter 6 månader.
- Samtalsstöd erbjuds under max 1 år.

### MÅLGRUPP

Medarbetare som behöver sjukskrivning på grund av stressrelaterad ohälsa, eller värk i någon form.

### BAKGRUND

Beprövad erfarenhet visar att en aktiv rehabilitering med flera professioner, och där medarbetare, arbetsgivare och företagshälsan samarbetar runt medarbetarens bästa har mycket goda resultat. Möjligheterna till snabbare återgång i arbete på hel- eller deltid ger ett effektivare resultat.

Utförs av:	Företagsläkare, företagssköterska, psykolog/beteendevetare
Omfattning:	15 – 20 timmar under max 6 månaders rehabiliteringstid.
Pris:	Enligt avtal.
Beställning:	Beställningsformulär på hemsidan info eller mejla <a href="mailto:info@enkopingshalsan.se">info@enkopingshalsan.se</a>

