



ENKÖPINGS  
HÄLSAN

## Hälsokontroll Plus

Hälsokontroll Plus syftar till att undersöka din hälsa, för att tidigt upptäcka ohälsa, tecken på sjukdom eller riskfaktorer för sjukdom i förtid. Hälsokontrollen ger dig en heltäckande bild av din nuvarande hälsa och risker för sjukdomar genom en gedigen undersökning och analys av 21 olika blodmarkörer, organens funktioner, levnadsvanor samt riskfaktorer.

### INNEHÅLL

Besök 1 hos sjuksköterska:

- Provtagning för 21 markörer: blodvärden, njurfunktion, leverfunktion, järnförråd, vitaminer (B12 och folsyra), blodsocker, ämnesomsättningsprov, blodfetter (kolesterol), salthalterna i blodet (natrium och kalium).
- Längd, vikt, Blodtryck.
- Hälsosamtal Livsstil, Hälsa, Arbetsmiljö.
- Hälsosamtal.

När provsvaren kommit, ca en vecka senare sker besök 2 hos läkare:

- Lyssna hjärta och lungor.
- Genomgång av provsvar kopplade till evidensbaserad skattningsmatris för 10-årsrisken för stroke eller hjärtinfarkt.
- Läkaren hänvisar dig till annan vård om dina värden är avvikande på något sätt.

### MÖJLIGA TILLVAL

Komplettera gärna med EKG, TSH/PSA med prostataundersökning, konditionstest, hörsel eller lungfunktionstest för ännu mer nytta.

Utförs av:	Företagssköterska Företagsläkare
Omfattning:	2 besök: 1 timme hos sjuksköterska och 30 min hos läkare
Pris:	3495 kr.
Beställning:	Via hemsidan eller <a href="mailto:info@enkopingshalsan.se">info@enkopingshalsan.se</a>

